

JEUNES ET ENFANTS

➤ **Centre Jeunesse du Bas St-Laurent**
73, rue St-Henri, 5^{ème} étage
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4V2
Tél : 418-862-6335 ou 1-800-463-9009 (24 heures)
Mission : Protection de la jeunesse contre la violence, les abus, l'abandon et adoption

➤ **Clinique jeunesse**
CLSC Rivières et Marées, 22, rue St-Laurent
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4W5
Tél : 418-867-2642
Responsable : Réception
Mission : Clinique pour jeunes de 14 à 25 ans.
Infirmière, intervenante sociale, médecin

JUSTICE

➤ **Aide Juridique**
37, rue de la Cour, bureau 200
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1J1
Tél : 418-862-1522
Responsable : Me Féénicia Ouellet
Mission : Favoriser l'accès à la justice pour les personnes à faible revenu, information sur les lois

➤ **Centre de médiation Familiale du Grand-Portage**
89 rue P.E.Grandbois, Rivière-du-Loup (Québec)
Tél : 418-860-3030 Richard Gamache Travailleur social
Mission : Pour les couples vivant une séparation, désireux d'établir une entente viable

PERSONNES AGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE

➤ **CLSC Rivières et marées**
22, rue St-Laurent, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4W5
Tél : 867-2642

TRANSPORT

➤ **Transport Adapté 'Vas-Y' / Transport collectif intégré (TCI)**
175, rue Fraser bureau 101, Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 1E2
Tél : 418-862-8005
Mission : Transport pour personnes handicapées et personnes de 65 ans et plus / Service de transport en commun pour toute la population de la MRC de Rivière-du-Loup.

VÊTEMENTS

➤ **Société St-Vincent-de-Paul Féminine**
15-A, rue Frontenac, Rivière-du-Loup (Québec)
Tél : 418-862-0649
Responsable : Denise Langlais
Mission : Distribution de vêtements pour familles à faible revenu
(mercredi 13h à 15h30 et vendredi 14h à 16h)

➤ **Comptoir d'économie**
344, rue Principale, Saint-Modeste (Québec) G5R 1J6
Tél : 418-860-3693 ou 418-862-7916
Mission : Distribution de vêtements à prix modique
(mercredi 12h45 à 17h et sur rendez-vous)

IMMIGRATION

➤ **Centre local de développement de la région de Rivière-du-Loup**
310, rue St-Pierre, local RC-01,
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 3V3
Tél : 418-862-1823
Responsable : Stéphanie Jeanne Bouchard
Mission : Chargé de projet à l'immigration pour l'accueil, l'établissement et l'intégration des personnes immigrantes

RECHERCHE D'EMPLOI

➤ **Centre local d'emploi - Emploi-Québec**
385-A, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Qc) G5R 3B5
Tél : 418-862-7236
Mission : Aide aux adultes dans leur recherche et cheminement vers l'emploi

Univers Emploi

298, boulevard Armand-Thériault bureau 1H
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 4C2
418-314-0404

➤ **Carrefour jeunesse emploi Rivière-du-Loup/Les Basques**
Mission : Aide aux jeunes de 16 à 35 ans dans leur cheminement vers l'emploi

➤ **Corporation de l'entreprise d'entraînement de Rivière-du-Loup - Bioglobe**
Mission : Acquisition d'expérience de travail dans les fonctions commerciales et administratives

➤ **Club Emploi Carrière**
Mission : Aide à la recherche d'emploi, mise à jour de curriculum vitae, techniques d'entrevue

➤ **S.E.M.O. KRTB**
Mission : Aide à l'intégration et au maintien en emploi des personnes qui ont des difficultés en raison de limitations fonctionnelles

CLSC RIVIÈRES ET MARÉES : 418-868-1000	
- Faire option :	2
- Selon le point de service, faire option :	
Rivière-du-Loup	1
Saint-Épiphane	2
Saint-Cyprien	3
Isle-Verte	4
Notre-Dame-des-Sept-Douleurs	5
Info-santé	1-800-720-2572 ou 811
Urgence sociale	1-800-463-0009

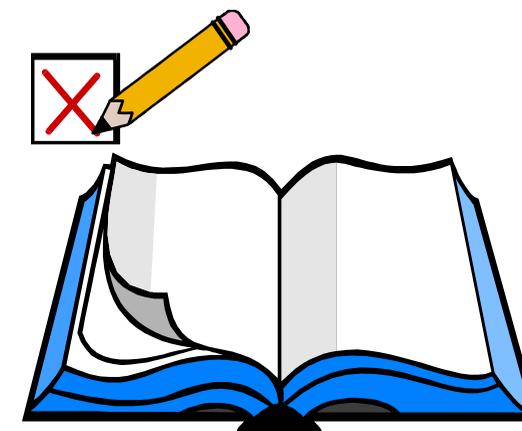
URGENCES

POLICE - POMPIERS - AMBULANCE - 911

Centre de Gestion des Appels de la SQ: 418-310-4141
(*Plainte et intervention de la SQ*) Ou cellulaire:* 4141
Sûreté du Québec MRC RDL 418-862-6303
Ambulance 418-867-4411
CISSS de Rivière-du-Loup 418-868-1000
Protection de la jeunesse 1-800-463-9009
Centre anti-poison 1-800-463-5060
Violence conjugale 1-800-363-9010
Croix Rouge canadienne division Québec 1-877-362-2433

Mise à jour : 2019-03-26

Mini Bottin des Ressources



Emploi Québec

Services Québec de Rivière-du-Loup

Tél : 418-862-7236
Télécopieur : 418 -862-8288

385-A rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (Qc)
G5R 3B5

ALCOOL ET TOXICOMANIE

➤ **Alcooliques Anonymes (A.A.)**
Tél : 418-867-3030
Mission : Écoute téléphonique, groupe d'entraide, support individuel et parrainage

➤ **Centre de réadaptation en toxicomanie du Bas-Saint-Laurent (L'Estran)**
75, rue St-Henri
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4
Tél : 418-868-1010 # 2355 / 1-800-265-2626
Mission : Aide contre la dépendance aux médicaments, alcool ou drogues, soutien à l'entourage

➤ **Ligne d'information sur alcool et drogues**
Tél : 1-800-265-2626
Mission : Information sur l'alcool et les drogues, écoute et soutien 24/24

➤ **Unité Domrémy de Rivière-du-Loup**
4, rue de Gaspé
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1A9
Tél : 418-862-6622
Mission : Activités pour alcooliques en réhabilitation

➤ **Centre de prévention et de traitement des dépendances du Bas-Saint-Laurent**
Centre La Montée / 100, chemin de la Petite Anse
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
Tél : 418-371-1444
Responsable : Réjeanne Hudon
Mission : Maison de thérapie (hébergement courte et longue durée)

➤ **Jeu excessif**
Centre La Montée / 100, chemin de la Petite Anse
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
Tél : 418-371-1444
Responsable : Réjeanne Hudon
Mission : Thérapie pour le jeu avec hébergement

PANIER DE NOËL

➤ **Amico**
Paroisse St-Ludger
43, rue Alexandre
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2W2
Tél : 418-862-4963
Mission : Paniers de Noël, guignolée

➤ **Comité Action et Entraide**
Paroisse St-François
335, boulevard Armand Thériault
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3X9
Tél : 418-862-8864
Responsable : Gilles Pelletier
Mission : Paniers de Noël seulement

➤ **Paroisse Saint-Antonin**
Tél : 418-862-4301 ou 418-862-4865
Responsable : Victor Bouchard
Mission : Paniers de Noël

ALIMENTATION

➤ **Carrefour d'initiatives populaires**
www.cipriviereduloup.com
9, rue Lafontaine Rivière-du-Loup (Qc) G5R 2Z4
Tél : 418-867-5735

- Dépannage alimentaire d'urgence (Mercredi 15h00 à 17h00)
- Comptoir alimentaire (Mardi 12h à 13h, jeudi 16h à 17h30 et vendredi 12h30 à 13h30)
- Repas communautaires "La Bouffe Pop" (Vendredi 11h15 à 12h30)
- Cuisines collectives

Veuillez noter que l'horaire est différent en période estivale

➤ **Jardins communautaires et collectifs**
Organisatrice communautaire
CLSC Rivières et marées
Tél : 418-867-2642

➤ **La Manne Rouge**
Facebook Manne Rouge
Tél : 418-714-0906

➤ **Popote roulante**
www.actionbenevolebsl.org
Centre d'action bénévole des Seigneuries
Tél : 418-867-3130

➤ **Comité Action et Entraide**
335, boulevard Armand Thériault
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3X9
Tél : 418-862-8864
Responsable : Gilles Pelletier
Mission : Aide alimentaire pour familles à faible revenu

HOMMES

➤ **Trajectoires Hommes du KRTB**
48, rue Témiscouata, C.P. 5
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2X9
Tél : 418 605-0878
Mission : Aide aux hommes violents ou contrôlants envers leur partenaire.

BUDGET

➤ **ACEF du Grand-Portage (association coopérative d'économie familiale)**
5, rue Iberville
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1G5
Tél : 418-867-8545
Responsable : Sonia St-Pierre
Mission : Consultation budgétaire, informations sur la consommation, documentation

CLUBS SOCIAUX DE RIVIÈRE-DU-LOUP

➤ **Chevaliers de Colomb**
C.P. 187
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y8
Tél : 418-862-1583
Mission : Aide aux plus démunis

➤ **Club Lions**
C.P. 354 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y9
Tél : 418-862-9715
Responsable : René Bélanger
Courriel : renebelanger2@videotron.ca
Mission : Aide financière pour appareils et prothèses visuels et auditifs

➤ **Club Rotary**
C.P. 484, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Z1
Tél : 418-862-8864
Mission : prêt temporaire d'équipement orthopédique

FAMILLES

➤ **Maison de la famille**
29, rue de la Cour, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1J1
Tél : 418-860-4818
Responsable : France Rousseau
Mission : Ressources d'information, de formation, de support et d'entraide

FEMMES

➤ **Centre-Femmes du Grand-Portage**
www.cfgprdl.org
50, rue Amyot, Rivière-du-Loup (Qc) G5R 3E9
Tél : 418-867-2254
Courriel : info@cfgprdl.org
Responsable : Amélie Beaulieu
Mission : Ressource d'entraide, d'information et de défense des droits des femmes

HABITATION

OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION

Mission : Logements à loyer modique pour personnes et familles à faible revenu

➤ **ORH de Rivière-du-Loup (Territoire MRC de Rivière-du-Loup)**
85, rue St-André, C.P. 695
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Z3
Tél : 418-862-3580
Responsable : Lynda Dubé
Marcel St-Pierre, président C.A.

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

➤ **La Bouffée d'Air**
9, rue du Domaine
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2P6
Tél : 418-867-8580
Responsable : Hélène Chabot
Mission : Maison d'hébergement à court terme pour hommes ou femmes

SERVICES DIVERS À LA POPULATION

➤ **Centre de prévention suicide KRTB**
35-D, rue St-Louis
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y9, C.P. 353
Tél : 418-862-9658 ou 1-866-277-3553 (24 heures)

➤ **Centre d'entraide l'Horizon**
52, rue Fraserville
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2B6
Tél : 418-862-2333 Fax : 418-862-8309
Mission : Soutien pour adultes présentant des problèmes de santé mentale ou des difficultés émotionnelles

➤ **Centre d'action bénévole du Bas-Saint-Laurent**
9, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2Z4
Tél : 418-867-3130 / Fax : 418-867-3132
Mission : accompagnement – transport – aide à la vie domestique – aide aux formulaires – téléphone sécuritaire – visite amicale – popote roulante