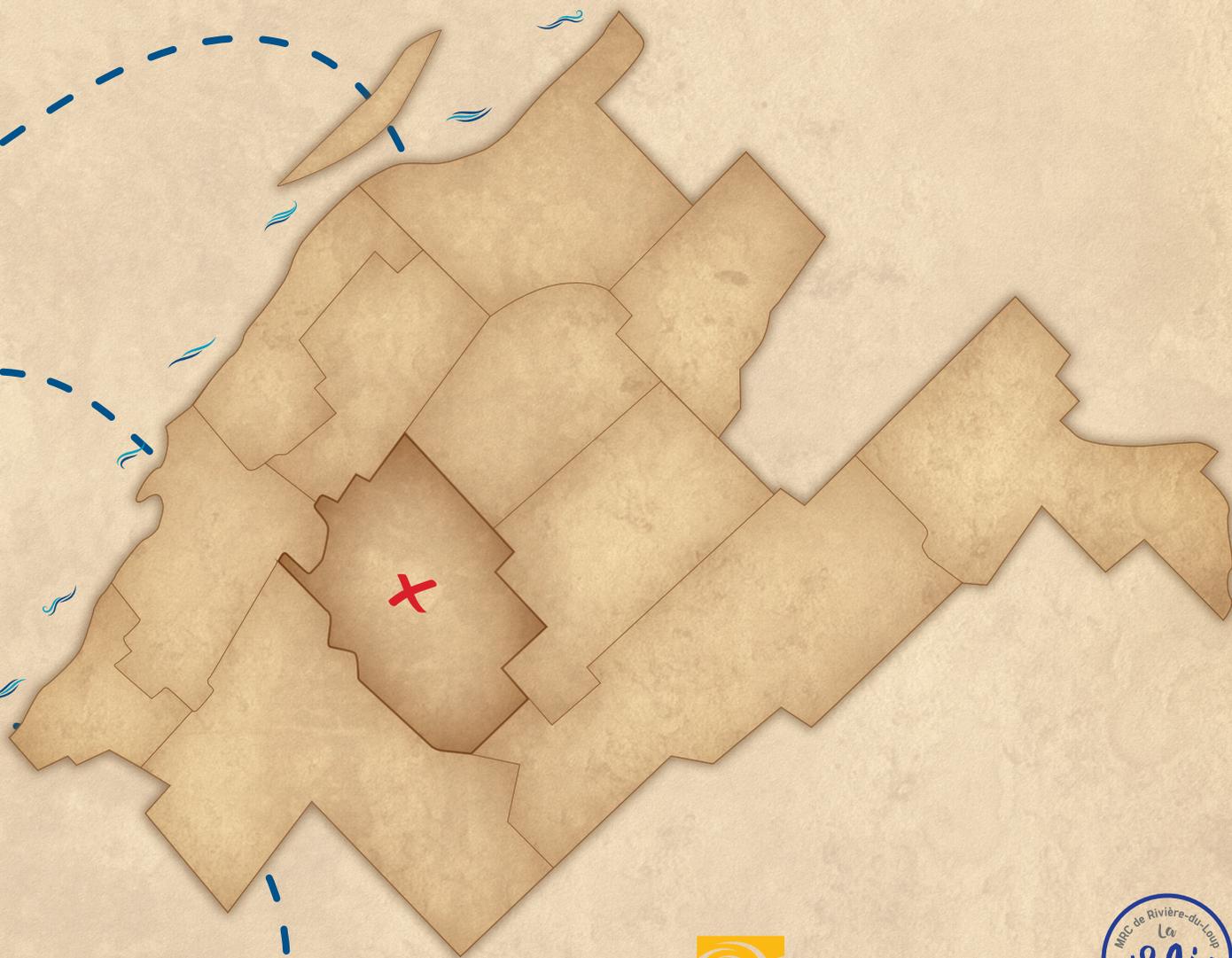


à la
découverte de nos
trésors

Politique Familles et Aînés

SAINT-MODESTE



AVANT-PROPOS

La présente PFM¹ et MADA² résulte des besoins exprimés par les familles et les aînés lors des consultations. Elle donne une vue d'ensemble des services offerts et identifie ceux à améliorer ou à mettre en place pour assurer la vitalité de la municipalité et le bien-être de ses citoyens, tout en tenant compte des changements démographiques. Par conséquent, elle aspire à mettre en place des

mesures pour le mieux-être des familles et des personnes aînées en étant un guide et un outil de référence pour le conseil municipal. Par l'adoption de la politique territoriale et du plan d'action municipal, le conseil municipal de Saint-Modeste a réaffirmé sa volonté d'améliorer la qualité de vie des familles et des personnes aînées et de placer celles-ci au cœur de ses priorités.

PRÉSENTATION DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MODESTE

Constituée en 1855, la municipalité de Saint-Modeste est située à une quinzaine de kilomètres au sud-est de Rivière-du-Loup. D'une superficie de 107,9 km², les activités économiques de la municipalité s'appuient principalement sur la foresterie et l'exploitation de tourbières. La municipalité compte en effet l'une des plus importantes pépinières du Québec. Établie vers 1961 par le ministère des Terres et Forêts du Québec, on y pratique recherche et production.

Les Modestoises et Modestoises jouissent de nombreuses infrastructures municipales telles que la bibliothèque, 1 salle communautaire, 2 parcs pour enfants, 1 jardin communautaire, 1 terrain de soccer, de volleyball sans oublier le camp de vacances Vive la Joie ainsi qu'une patinoire. Ils ont également accès à un vaste réseau de sentiers récréatifs tel que des pistes de ski de fond, des sentiers de motoneige et de véhicules tout-terrain (VTT) ainsi que la piste cyclable faisant partie intégrante de la Route verte (parc linéaire du Petit-Témis).

Les citoyens de la municipalité jouissent de plusieurs services de proximité dont une école primaire, une église, un comptoir d'économie et un local des jeunes. De plus, plusieurs organismes et associations y sont actifs : le Club de VTT Est Quad, le Club Les Aventuriers, le Conseil de la Fabrique, le Club optimiste, le Club de danse Modestes Danseurs, un Club de chasse et pêche, une Corporation de développement, une corporation des Loisirs, etc.

Vivre à Saint-Modeste, c'est profiter à la fois de la tranquillité de la campagne et d'un environnement moderne, à proximité de la ville. La cordialité des résidents est sans contredit la plus grande richesse de ce village, à laquelle s'ajoute un magnifique décor champêtre.



¹PFM : Politique familiale municipale
²MADA : Municipalité Amie des Aînés

MOT DU MAIRE

Chers citoyennes et citoyens,

Au nom du conseil municipal, il me fait extrêmement plaisir de vous présenter la nouvelle mouture de notre politique familiale ainsi que notre toute nouvelle politique « Municipalité Amie des Aînés ».

Ces politiques sont le résultat de plusieurs mois de travail dans des conditions difficiles (COVID) par une équipe de bénévoles extraordinaires bien encadrés par une chargée de projet fort compétente. À leur lecture, vous serez à même de constater qu'elles nous proposent des défis ambitieux à plusieurs niveaux pour les prochaines années. Dans les faits, plusieurs de ces défis sont déjà en cours de réalisation et nous comptons bien les mener à terme.

Ces politiques, qui découlent de consultations citoyennes, seront des guides précieux pour notre conseil municipal dans sa recherche constante de l'amélioration de la qualité de vie de nos citoyens.

Merci au comité, qui a travaillé fort à l'élaboration de ce dossier très important de même qu'à tous ceux et celles qui les ont appuyés dans cette démarche. Un comité sera responsable de faire le suivi de l'application de ces politiques durant les prochaines années.

Je vous invite donc à prendre connaissance de ce document réalisé dans le souci du bien-être des gens de notre communauté.



Louis-Marie Bastille

Louis-Marie Bastille

Maire

MOT DU RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILLES ET AÎNÉS

Au nom du comité de la PFM et MADA de Saint-Modeste, je suis fière de vous présenter le fruit de notre travail, réalisé malgré le contexte spécial que nous vivons depuis plus de deux ans. Elle constitue le résultat d'un travail de plusieurs mois de réflexion qui a été supervisé par un comité constitué de citoyens et d'acteurs du milieu.

La PFM/MADA se veut un outil et un cadre de référence pour les élus et l'administration qui l'appliquent. De plus, cette vision planifiée facilite grandement l'accès aux différents programmes d'aides financières afin de pouvoir réaliser les actions prioritaires. Elle a été conçue pour améliorer la qualité de vie, favoriser le sentiment d'appartenance et pour faciliter l'appropriation du milieu par nos familles. Cette démarche nous a permis de prendre conscience des besoins de la population, mais aussi des réalisations déjà en place.

Je tiens aussi à remercier tous ceux et celles qui ont travaillé, de près ou de loin, à l'avancement de ce dossier et à l'écriture de cette politique. Un grand merci à tous les citoyens qui ont pris le temps de répondre au sondage. Un remerciement spécial à Julie Couvrette qui a piloté ce projet malgré les défis que la situation sanitaire nous imposait.

Bonne lecture !



Cynthia Gamache

Cynthia Gamache

Conseillère responsable des questions familles et aînés

LE COMITÉ DE PILOTAGE

La municipalité a procédé à la création d'un comité de pilotage responsable de soutenir la chargée de projet dans l'élaboration de la politique et de son plan d'action. Composé de personnes représentatives du milieu et relevant du conseiller municipal responsable des questions familles et aînés, il avait pour mandat d'assurer l'élaboration du plan d'action, en recommandant des projets concernant les divers cycles de vie tout en étant à l'écoute des besoins et des attentes de la population.

LA THÉMATIQUE DE LA DÉMARCHÉ

À la découverte de nos trésors

« À la découverte de nos trésors », réfère aux richesses que recèle notre vaste territoire. Le thème nous invite à partir à leur découverte au sein de nos équipes, dans un esprit de partage. D'un point de vue graphique, la ligne pointillée bleue nous trace le chemin à suivre pour l'exploration de notre territoire, nous rappelant la proximité et le mouvement du fleuve. Quant au X, il symbolise l'objectif à atteindre et les trésors à dénicher. L'écriture manuscrite met en valeur l'aspect humain de notre démarche, en plus de rappeler les notes d'un carnet de voyage, qu'il nous faudra tenir à jour! Les teintes bleutées nous ramènent au fleuve, notre principal trésor et le dégradé des couleurs symbolise bien la constante évolution et la progression dans la mise en action. Qu'ils soient là, sous nos yeux, ou enfouis, nos trésors valent qu'on les rappelle à nos mémoires et qu'on les fasse rayonner!

à la
découverte de nos
trésors
Politique Familles et Aînés
MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP

Membres du comité de pilotage de Saint-Modeste

Cynthia Gamache

RQFA³ de la municipalité de Saint-Modeste

Andrée-Anne Marcoux

technicienne en loisirs de la municipalité de Saint-Modeste

Guylaine Hallé

représentante du volet scolaire

Rodrigue Gamache

représentant des aînés

Annie Charrette

représentante des familles

Geneviève Pigeon

représentante des aînés

Claire Bilocq

organisatrice communautaire CISSS⁴

Marie-Ève Ouellet

agente de développement rural MRC⁵ de Rivière-du-Loup

Julie Couvrette

chargée de projet PFM/MADA
MRC de Rivière-du-Loup

³RQFA : Responsable des questions familles et aînés

⁴CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux

⁵MRC : Municipalité régionale de comté

PORTRAIT STATISTIQUE DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MODESTE



LE PORTRAIT SOCIODÉMOGRAPHIQUE

Population totale
1162
HABITANTS

Âge médian
36,2
ANS



LE TRANSPORT ET LA MOBILITÉ

Durée moyenne du
trajet domicile-travail
21,9
MINUTES

Durée moyenne du
trajet vers la ville centre
16
MINUTES



LE LOGEMENT ET L'HABITATION

88,5 %
SONT PROPRIÉTAIRES

11,5 %
SONT LOCATAIRES



COMPOSITION DES MÉNAGES

17,2 %
DES MÉNAGES SONT
COMPOSÉS D'UNE
PERSONNE SEULE

74,8 %
DES MÉNAGES
VIVENT EN COUPLE

Source : Portrait statistique, CLD⁶ de
Rivière-du-Loup, 2019

⁶CLD : Centre local de développement

PLAN D'ACTION DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-MODESTE



AXE D'INTERVENTION 1 - AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE Volet « Espaces extérieurs et bâtiments »

OBJECTIF 1 : Offrir l'accès à des sentiers ou pistes de randonnée.

- Identifier les besoins en matière de pistes ou de sentiers.
- Aménager des sentiers ou de pistes sécuritaires et accessibles.
- Publiciser l'accès aux pistes ou sentiers auprès des citoyens et inscrire les pistes et sentiers sur des sites en faisant la promotion.

OBJECTIF 2 : Améliorer et adapter les parcs aux besoins des citoyens de tous âges.

- Réaliser le plan d'amélioration volet sécurité, accessibilité et attractivité du Centre Récréatif Guillaume Bastille proposé dans le rapport « PAPERS⁷ ».
- Réaliser le plan volet sécurité, accessibilité et attractivité du Parc de la Détente proposé dans le rapport « PAPERS ».
- Réaliser le plan d'amélioration volet sécurité et accessibilité Parc de l'école de Saint-Modeste proposé dans le rapport « PAPERS ».

OBJECTIF 3 : Développer des parcs répondant aux besoins des citoyens de tous âges.

- Réaliser les plans d'aménagement des espaces réservés dans les zones résidentielles des nouveaux développements.
- Évaluer les coûts et les sources de financement des projets d'aménagement.
- Amorcer la réalisation des projets.

OBJECTIF 4 : Offrir un milieu de vie répondant aux besoins des jeunes, des familles et des aînés de Saint-Modeste.

- Réaliser les travaux de mise à jour de la zone des loisirs tels que décrits dans le plan d'aménagement urbanistique.

Volet « Habitat et milieu de vie »

OBJECTIF 5 : Augmenter l'accessibilité à des logements ou des habitations.

- Étudier la possibilité de développer de nouvelles rues avec services d'aqueduc et d'égout.
- Étudier la possibilité de procéder à la création d'une coopérative d'habitation.
- Réaliser le projet d'habitation coopératif si retenu et finançable.
- Communiquer les règlements municipaux sur la construction de petites maisons et de maisons bi familiales.

⁷PAPERS : Projet d'amélioration des parcs et équipements récréatifs et sportifs



AXE D'INTERVENTION 2 - SANTÉ, BIEN-ÊTRE, SERVICES ET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Volet « Santé et bien-être »

OBJECTIF 1 : Assurer la disponibilité de services et de soins adaptés et accessibles aux citoyens.

Mise en place d'une coopérative de type « ado au boulot ».

Faire la promotion des professionnels en soutien pédagogique qui s'installent dans la municipalité.

Collaborer à l'élaboration et à la réalisation du projet intermunicipal : Équipe ambulante de professionnels de la santé.

OBJECTIF 2 : Assurer l'accessibilité à une alimentation complète et abordable aux citoyens.

- Mise en place d'une offre de repas abordable à la résidence Les Habitations des Cônes pour les 50 ans et plus.
- Mise en place d'un service d'accompagnement gratuit aux repas de la résidence Les Habitations des Cônes.
- Soutenir les initiatives en saines habitudes de vie et saine alimentation.

Volet « Services et soutien communautaire »

OBJECTIF 3 : Permettre aux familles de combler leurs besoins en gardiennage.

- Bonifier l'offre du service de garde scolaire des écoliers en été.
- Offrir des cours de gardiens avertis.
- Répertoire et promouvoir les offres de gardiennage.

OBJECTIF 4 : Augmenter le nombre de places en garderie.

- Contribuer aux projets d'ouverture de CPE⁸ à Saint-Modeste.
- Soutenir l'ouverture de milieux de garde familiaux.

OBJECTIF 5 : Informer les aînés, familles et proches aidants des différentes ressources et services disponibles pour les aînés.

- Informer les citoyens à propos des services disponibles pour les jeunes, les familles et les aînés.
- Inclure les organismes territoriaux offrant des services pour les jeunes, les familles et les aînés à des activités et événements de la municipalité pour les faire connaître.

Volet « Sécurité »

OBJECTIF 6 : Augmenter le nombre de citoyens rejoints par l'application « IdSideEcho ».

- Promouvoir l'application « IdSideEcho ».
- Inciter les citoyens à installer l'application « IdSideEcho ».

OBJECTIF 7 : Faire connaître le plan de mesures d'urgence municipal aux citoyens.

- Tenir une séance d'information sur le plan de mesures d'urgence municipal.

⁸CPE : Centre de la petite enfance



AXE D'INTERVENTION 3 - TRANSPORT ET MOBILITÉ

OBJECTIF 1 : Améliorer la sécurité dans les rues.

- Former un comité PMD⁹ et transports actifs dont le mandat sera de réaliser les actions en lien avec l'objectif : Améliorer la sécurité dans les rues.
- Produire d'un PMD.
- Mise en œuvre du PMD.
- Lors de la réfection de routes, rues, rangs, s'assurer que dans les devis il est spécifié d'asphalter l'accotement, autant au niveau municipal que du MTQ¹⁰.
- Informer les citoyens des processus de déneigement des rues, routes, rangs.
- Aménager un trottoir sur la rue Principale.

OBJECTIF 2 : Améliorer la mobilité des citoyens de Saint-Modeste sur le territoire.

- Solliciter la venue d'une compagnie de taxi qui offrirait ce service sur le territoire de Saint-Modeste.



AXE D'INTERVENTION 4 - VIE SOCIALE, RÉCRÉATIVE ET COMMUNAUTAIRE

Volet « Loisirs »

OBJECTIF 1 : Favoriser le développement des loisirs à Saint-Modeste.

- Embaucher un coordonnateur des loisirs à temps plein.

OBJECTIF 2 : Développer l'offre culturelle.

- Développer une offre annuelle de spectacles diversifiés ciblant des clientèles différentes (jeunes, adolescents, aînés, etc.).

OBJECTIF 3 : Rehausser l'offre d'activités de loisirs.

- Développer des ententes intermunicipales pour partager les ressources, les places, augmenter les inscriptions et s'assurer que les activités ne sont pas annulées par manque d'inscriptions.
- Réfléchir à une offre de transport/covoiturage pour faciliter la réalisation de ce type d'action à portée intermunicipale.
- Développer une offre annuelle de sports de gymnase variés et rejoignant différentes clientèles : aînés, jeunes, adultes.

OBJECTIF 4 : Contribuer à rendre la bibliothèque accessible.

- Recruter des bénévoles pour augmenter les heures d'ouverture de la bibliothèque.

OBJECTIF 5 : Développer l'offre d'activités communautaires.

- Favoriser la tenue de fêtes citoyennes telle que la fête des voisins.

⁹PMD : Plan de mobilité durable

¹⁰MTQ : Ministère des Transports du Québec

Volet « Participation sociale »

OBJECTIF 6 : Encourager la participation sociale.

- Créer un espace de concertation des organismes, regroupements, comités nécessitant l'implication bénévole des citoyens avec la municipalité.
- Répertorier les offres de bénévolat (bottin).
- Inciter les nouveaux arrivants à s'impliquer socialement.
- Communiquer les besoins des organismes aux citoyens en matière d'implication sociale par la diffusion du bottin dans le journal local et sur le site internet de la municipalité.
- Communiquer les besoins des organismes aux citoyens en matière d'implication sociale par de la sollicitation directe lors d'évènement.

OBJECTIF 7: Reconnaître la participation des adolescents de Saint-Modeste à la vie communautaire.

- Soutenir la mise en place d'un CA¹¹ pour le local des jeunes.
- Promouvoir le local des jeunes.
- Poursuivre l'implication de la municipalité auprès du local des jeunes.

Volet « Respect et inclusion sociale »

OBJECTIF 8 : Encourager les différentes générations à se côtoyer.

- Intégrer des activités intergénérationnelles à l'offre de loisirs en jumelant des aînés et ados pour instaurer des cours d'utilisation de tablettes.
- Déployer une initiative de lecture de conte par un aîné aux tout petits.
- Organiser des visites de classes à la bibliothèque municipale lorsque les bénévoles aînés sont présents.
- Encourager les échanges intergénérationnels entre les adolescents et les aînés dans le cadre de diners aux Habitations des Cônes. Les membres du Local des Jeunes sont invités à venir servir les aînés contre rémunération.
- Favoriser les échanges intergénérationnels en organisant des visites entre l'école et les Habitations des Cônes.

Volet « Persévérance scolaire »

OBJECTIF 10 : Valoriser la persévérance scolaire.

- Promouvoir les bourses d'études (5) offertes par la municipalité.
- Poursuite du soutien officiel par le conseil aux Journées de la persévérance scolaire.
- Organiser une journée, style jeux olympiques, pour favoriser la motivation et le dépassement de soi.
- Organiser un groupe de mentorat (aide aux devoirs) formé d'adultes et d'élèves du secondaire.

¹¹CA : Conseil d'administration



AXE D'INTERVENTION 5 - COMMUNICATION ET INFORMATION

OBJECTIF 1 : Renforcer la diffusion d'informations aux citoyens.

- Étudier la possibilité de développer un mode d'envoi hybride (poste et virtuel) du Mot-Destin.
- Ajouter des rubriques au Mot-Destin.

OBJECTIF 2 : Adapter les modes de communications aux habitudes des personnes aînées.

- Étudier la possibilité d'envoyer par la poste le Mot-Destin.
- Augmenter le nombre d'aînés rejoint en profitant des repas pour les aînés aux Habitations des Cônes pour la diffusion d'informations.
- Aménager un Espace 2.0 à la résidence Les Habitations des Cônes.

SUIVI DE LA DÉMARCHE

Afin d'assurer la mise en œuvre du plan d'action, un comité de suivi a été constitué. L'élu responsable des questions familles et aînés de concert avec les membres du comité de suivi s'assurent donc du suivi et du soutien des actions en cours d'implantation afin d'apporter au besoin des pistes de solution.

Le comité de suivi a la responsabilité de :

- suivre et soutenir la réalisation des actions;
- soutenir la mise à jour annuelle du plan d'action à la lumière des progrès réalisés, des changements en cours dans le milieu de vie et des consensus dégagés quant aux objectifs;
- formuler des recommandations à l'intention du conseil municipal;
- faciliter la circulation de l'information.

Cette PFM/MADA a un cycle de vie qui s'étale sur cinq ans. De nature adaptative, le processus de suivi tiendra compte des réalités changeantes des familles et des aînés et des réalités relatives au territoire et aux évènements, tout en étant sensible aux réalités des parties prenantes.



En partenariat avec :

