

à la
découverte de nos
trésors

Politique Familles et Aînés

CACOUNA



AVANT-PROPOS

La présente PFM¹ et MADA² résulte des besoins exprimés par les familles et les aînés lors des consultations. Elle donne une vue d'ensemble des services offerts et identifie ceux à améliorer ou à mettre en place pour assurer la vitalité de la municipalité et le bien-être de ses citoyens, tout en tenant compte des changements démographiques. Par conséquent, elle aspire à mettre en place des

mesures pour le mieux-être des familles et des personnes aînées en étant un guide et un outil de référence pour le conseil municipal. Par l'adoption de la politique territoriale et du plan d'action municipal, le conseil municipal de Cacouna a réaffirmé sa volonté d'améliorer la qualité de vie des familles et des personnes aînées et de placer celles-ci au cœur de ses priorités.

PRÉSENTATION DE LA MUNICIPALITÉ DE CACOUNA

Constituée en mars 2006 par la fusion de la municipalité de village de Saint-Georges-de-Cacouna et la municipalité de paroisse de Saint-Georges-de-Cacouna, la municipalité de Cacouna est située à environ une douzaine de kilomètres à l'est de la ville Rivière-du-Loup.

Avec ses quelque 1 900 habitants, Cacouna possède un cachet résidentiel qui se distingue par la qualité de son cadre bâti, lequel compte d'ailleurs de nombreuses résidences dénotant un patrimoine architectural unique. Faisant partie de l'Association des plus beaux villages du Québec, cette localité d'une superficie de 62,85 km² est reconnue pour ses magnifiques couchers de soleil et son héritage architectural historique.

La vie agricole y est très active et diversifiée et on y retrouve un important port en eau profonde, le port de Gros-Cacouna. Une réserve de la Première Nation Wolastoqiyik Wamspekwik est également située sur le territoire de Cacouna.

Les Cacounois et Cacounoises jouissent de nombreux services de proximité, dont une école primaire, un centre des loisirs avec patinoire et terrain de soccer, un bureau de poste, une église, un terrain de golf, une maison des jeunes, et le service de camp de jour en période estivale et lors de longs congés sans compter les nombreuses infrastructures municipales et ont également accès à un vaste réseau de sentiers récréatifs via le parc Kiskotuk.

Vivre à Cacouna, c'est profiter d'un milieu dynamique où il fait bon vivre, travailler et s'épanouir.



¹PFM : Politique familiale municipale
²MADA : Municipalité Amie des Aînés

MOT DE LA MAIRESSE

Nouvelle élue mairesse de notre belle municipalité, c'est avec beaucoup de fierté et d'enthousiasme que je mettrai en œuvre, en collaboration avec les représentants des familles et des personnes aînées de la municipalité ainsi que les différents organismes du milieu, notre politique familiale municipale (PFM) et municipalité amie des aînés (MADA).

Cette politique constitue la synthèse d'une série de réflexions, de mesures et d'actions axées sur les besoins réels des familles, qui ont été identifiés dans le cadre de consultations. Je tiens d'ailleurs à remercier les membres de ce comité qui ont consacré temps et énergie à l'élaboration de cette politique dont ma prédécesseure, madame Ghislaine Daris, mairesse sortante et madame Danielle Gagné, responsable des questions familles et aînées ainsi que toutes les autres personnes ayant gravité autour de cette politique.

Dans un contexte où la conciliation travail et vie personnelle demeurent une priorité pour l'avenir et le bien-être de tous les membres de la famille, je souhaite ardemment que les Cacounois et Cacounoises s'approprient de notre politique, un projet rassembleur pour toutes les familles et aînés.



Suzanne Rhéaume

Suzanne Rhéaume

Mairesse

MOT DE LA MAIRESSE SORTANTE

C'est avec beaucoup d'enthousiasme, que je vous invite à prendre connaissance de notre Politique familiale municipale et Municipalité amie des aînés de notre belle municipalité.

Après vous avoir écouté attentivement via le sondage auprès de la population réalisé dans les derniers mois. Nous souhaitons continuer de construire la municipalité dans laquelle nous voulons vivre et voir grandir les générations futures.

Nous croyons que notre centre de LOISIRS PLACE SAINT-GEORGES, les PARCS MUNICIPAUX, le PARC KISKOTUK, le PARC-ÉCOLE sont autant d'infrastructures qui favorisent l'implication et la participation des familles et des aînés aux activités de nos divers organismes.

Je me joins donc aux citoyennes et citoyens pour remercier le comité de la PFM et MADA pour leur généreux dévouement envers les familles et les aînés de notre magnifique municipalité.



Ghislaine Daris

Ghislaine Daris

maïresse sortante

MOT DU RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILLES ET AÎNÉS

À titre de responsable des questions familles et aînées, c'est avec plaisir que je vous présente notre nouvelle PFM et MADA. C'est le fruit de quelques années de travail et l'aboutissement d'une démarche axée sur la concertation et l'écoute des besoins des familles et des aînés de notre municipalité.

Cette politique se veut un outil et un cadre de référence pour les élus et l'administration qui l'applique. Elle est conçue pour améliorer la qualité de vie, favoriser le sentiment d'appartenance et faciliter l'appropriation du milieu de nos familles et aînés Cacounois.

Cette démarche nous a permis de prendre conscience des grands besoins des citoyens, mais aussi des réalisations déjà en place. Par ce geste, nous espérons développer une manière de penser et d'agir dans notre intervention municipale en tenant compte de la famille et des aînées.

Finalement. Je tiens à remercier tous ceux qui ont travaillé de près ou de loin à l'avancement de ce dossier et à l'exécution de cette politique. Un merci particulier à notre chargée de projet Julie Couvrette, aux membres du comité de pilotage : Mme Ghislaine Daris, mairesse, Mme Maria Degarie, présidente du club des 50 ans et plus, Cédric Soucy responsable des loisirs et Claudette Belzile, citoyenne de Cacouna. Je remercie tous les citoyens ayant participé au sondage qui nous a grandement aidés à la réalisation de ce projet.

Il reste maintenant à mettre en œuvre le plan d'action de cette politique. C'est avec le même enthousiasme qui nous anime depuis le début de cette belle aventure que nous tenterons de répondre de la façon la plus adéquate aux attentes des familles et aînées de Cacouna.



Danielle Gagné

Danielle Gagné

Conseillère responsable des questions familles et aînées

LE COMITÉ DE PILOTAGE

La municipalité a procédé à la création d'un comité de pilotage responsable de soutenir la chargée de projet dans l'élaboration de la politique et de son plan d'action. Composé de personnes représentatives du milieu et relevant du conseiller municipal responsable des questions familles et aînés, il avait pour mandat d'assurer l'élaboration du plan d'action, en recommandant des projets concernant les divers cycles de vie tout en étant à l'écoute des besoins et des attentes de la population.

LA THÉMATIQUE DE LA DÉMARCHÉ

À la découverte de nos trésors

« À la découverte de nos trésors », réfère aux richesses que recèle notre vaste territoire. Le thème nous invite à partir à leur découverte au sein de nos équipes, dans un esprit de partage. D'un point de vue graphique, la ligne pointillée bleue nous trace le chemin à suivre pour l'exploration de notre territoire, nous rappelant la proximité et le mouvement du fleuve. Quant au X, il symbolise l'objectif à atteindre et les trésors à dénicher. L'écriture manuscrite met en valeur l'aspect humain de notre démarche, en plus de rappeler les notes d'un carnet de voyage, qu'il nous faudra tenir à jour! Les teintes bleutées nous ramènent au fleuve, notre principal trésor et le dégradé des couleurs symbolise bien la constante évolution et la progression dans la mise en action. Qu'ils soient là, sous nos yeux, ou enfouis, nos trésors valent qu'on les rappelle à nos mémoires et qu'on les fasse rayonner!

à la
découverte de nos
trésors

Politique Familles et Aînés
MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP

Membres du comité de pilotage de Cacouna

Danielle Gagné
RQFA³ de la municipalité de Cacouna

Ghislaine Daris
représentante des aînés et mairesse de la municipalité de Cacouna

Josée Marquis
représentante des familles

Claudette Belzile
représentante des aînés

Maria Dégarie
représentante d'un organisme local aîné

Cédric Soucy
technicien en loisir de la municipalité de Cacouna

Gérald Dionne
agent de développement rural, MRC⁴ de Rivière-du-Loup

Julie Couvrette
chargée de projet PFM/MADA, MRC de Rivière-du-Loup

PORTRAIT STATISTIQUE DE LA MUNICIPALITÉ DE CACOUNA



LE PORTRAIT SOCIODÉMOGRAPHIQUE

Population totale	Âge médian
1972 HABITANTS	45,8 ANS



LE TRANSPORT ET LA MOBILITÉ

Durée moyenne du trajet domicile-travail	Durée moyenne du trajet vers la ville centre
18,9 MINUTES	11 MINUTES



LE LOGEMENT ET L'HABITATION

80,4 % SONT PROPRIÉTAIRES	19,6 % SONT LOCATAIRES
-------------------------------------	----------------------------------



COMPOSITION DES MÉNAGES

29,7 % DES MÉNAGES SONT COMPOSÉS D'UNE PERSONNE SEULE	62 % DES MÉNAGES VIVENT EN COUPLE
---	---

Source : Portrait statistique, CLD⁵ de Rivière-du-Loup, 2019

⁵Centre local de développement

³Responsable des questions familles et aînés
⁴Municipalité régionale de comté

PLAN D'ACTION DE LA MUNICIPALITÉ DE CACOUNA



AXE D'INTERVENTION 1 - AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE Volet « Espaces extérieurs et bâtiments »

OBJECTIF 1 : Offrir l'accès à des sentiers de randonnée.

- Identifier les besoins en matière de sentiers pédestres (été) et de raquettes (hiver).
- Aménager des sentiers pédestres (été) et de raquettes (hiver) sécuritaires et accessibles.
- Collaborer au développement des sentiers de ski de fond au Club de golf.
- Promouvoir l'accès aux sentiers auprès des citoyens et inscrire les sentiers sur des sites en faisant la promotion.

OBJECTIF 2 : Permettre aux familles et aux aînés d'avoir accès à un point d'eau pour se rafraîchir en période de canicule.

- Vérifier la possibilité de mettre en place un accès au fleuve.
- Évaluer les coûts et les sources de financement du projet Accès au fleuve.
- Élaborer et réaliser un projet de jeux d'eau.

OBJECTIF 3 : Développer, améliorer et/ou adapter les parcs aux besoins des citoyens de tous âges.

- Considérer le rapport PAPERS⁶ dans le développement, l'amélioration et/ou l'adaptation des parcs.

Volet « Habitat et milieu de vie »

OBJECTIF 4 : Assurer la poursuite et le développement des jardins communautaires et collectifs.

- Conserver et entretenir le jardin communautaire.
- Développer de nouvelles parcelles ou des jardins surélevés pour répondre aux besoins des aînés.
- Implanter des jardins pédagogiques.

OBJECTIF 5 : Augmenter l'accessibilité à des logements ou des habitations.

- Communiquer les règlements municipaux en matière de construction de petites maisons et de multifamiliale.
- Promouvoir les quartiers où la construction de petites maisons est permise.

Volet « Environnement »

OBJECTIF 6 : Embellir la municipalité de Cacouna par des actions à caractère environnemental.

- Soutenir la distribution de plants d'arbres et de 20 arbres fruitiers par année (donnés par tirage).
- Promouvoir l'activité annuelle de nettoyage des berges du Saint-Laurent au printemps.

⁶Projet d'amélioration des parcs et équipements récréatifs et sportifs



AXE D'INTERVENTION 2 - SANTÉ, BIEN-ÊTRE, SERVICES ET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE Volet « Santé et bien-être »

OBJECTIF 1 : Assurer la disponibilité de services et de soins adaptés et accessibles.

- Mise en place d'une coopérative de type « ado au boulot » qui offre des services d'aide aux travaux saisonniers financièrement accessibles.
- Collaborer à l'élaboration d'un projet d'attractivité de professionnels en soutien pédagogique.
- Collaborer à l'élaboration d'un projet d'attractivité des professionnels de la santé.

Volet « Services et soutien communautaire »

OBJECTIF 2 : Augmenter le nombre de places en garderie à Cacouna.

- Élaborer et réaliser un projet de garderie en installation à Cacouna.

Volet « Sécurité »

OBJECTIF 3 : Augmenter le nombre de citoyens de Cacouna rejoints par l'application « IdSideEcho ».

- Inciter les citoyens à installer l'application « IdSideEcho ».



AXE D'INTERVENTION 3 - TRANSPORT ET MOBILITÉ

OBJECTIF 1 : Améliorer la sécurité dans les rues.

- Former un comité PMD⁷ et transports actifs et sécuritaires, dont le mandat sera de réaliser les actions en lien avec l'amélioration de la sécurité dans les rues.
- Élaborer et réaliser le PMD.



AXE D'INTERVENTION 4 - VIE SOCIALE, RÉCRÉATIVE ET COMMUNAUTAIRE Volet « Loisirs »

OBJECTIF 1 : Développer l'offre culturelle.

- Arrimer les programmations de la bibliothèque et de la galerie d'art.
- Développer une offre annuelle de spectacles.

OBJECTIF 2 : Rehausser l'offre d'activité de loisirs pour les aînés.

- Faire découvrir aux aînés le jeu de « shuffleboard » à la salle paroissiale.
- Développer une ligue intermunicipale de « shuffleboard ».
- Assurer la reprise de l'offre de danse à la salle paroissiale.
- Exploiter les « tablettes Nouveaux Horizon » lors des cafés-rencontres.
- Assurer la poursuite des Cafés Ludo.

⁷Plan de mobilité durable

OBJECTIF 3 : Communiquer les offres complémentaires en lien avec les loisirs.

- Poursuivre l'envoi postal mensuel aux citoyens de l'offre de loisirs de la municipalité, ainsi que la diffusion électronique et l'affichage dans les commerces de la municipalité des activités offertes par la municipalité et ses partenaires.
- Promouvoir la programmation de la MDJ⁸ avec celle des loisirs et la diffuser dans l'envoi postal mensuel.

Volet « Participation sociale »

OBJECTIF 4 : Encourager la participation sociale.

- Créer un espace de concertation des organismes, regroupements et comités nécessitant l'implication bénévole des citoyens avec la municipalité.
- Répertoire et communiquer les offres de bénévolat.
- Inciter les nouveaux arrivants à s'impliquer socialement.

Volet « Respect et inclusion sociale »

OBJECTIF 5 : Inciter les générations à se côtoyer.

- Intégrer des activités intergénérationnelles à l'offre de loisirs.

OBJECTIF 6 : Accueillir les nouveaux arrivants.

- Bonifier l'activité d'accueil des nouveaux arrivants avec une présentation d'offres d'implications sociales.
- Mettre à jour annuellement la pochette d'accueil des nouveaux arrivants.

Volet « Persévérance scolaire »

OBJECTIF 7 : Valoriser la persévérance scolaire.

- Récompenser les 6e années pour leur persévérance.
- Poursuivre le soutien officiel du conseil municipal aux Journées de la persévérance scolaire.



AXE D'INTERVENTION 5 - COMMUNICATION ET INFORMATION

OBJECTIF 1 : Renforcer la diffusion d'information aux citoyens.

- Mandater et former un employé de la municipalité pour veiller à la mise à jour du site Internet de la municipalité.

SUIVI DE LA DÉMARCHE

Afin d'assurer la mise en œuvre du plan d'action, un comité de suivi a été constitué. L'élu responsable des questions familles et aînés de concert avec les membres du comité de suivi s'assurent donc du suivi et du soutien des actions en cours d'implantation afin d'apporter au besoin des pistes de solution.

Le comité de suivi a la responsabilité de :

- suivre et soutenir la réalisation des actions;
- soutenir la mise à jour annuelle du plan d'action à la lumière des progrès réalisés, des changements en cours dans le milieu de vie et des consensus dégagés quant aux objectifs;
- formuler des recommandations à l'intention du conseil municipal;
- faciliter la circulation de l'information.

Cette PFM/MADA a un cycle de vie qui s'étale sur cinq ans. De nature adaptative, le processus de suivi tiendra compte des réalités changeantes des familles et des aînés et des réalités relatives au territoire et aux événements, tout en étant sensible aux réalités des parties prenantes.

⁸Maison des Jeunes



En partenariat avec :

